



Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition)

Angelika Schmid

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition)

Angelika Schmid

Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition)

Angelika Schmid

Über dieses Buch:

Dieses Buch richtet sich an Pflegende, die aufgrund von vorhandenen Schluckstörungen auf eine ganz besondere Ernährung achten müssen. Bei zahlreichen schweren Nervenkrankheiten, wie z. B. der Chorea Huntington und vielen weiteren, sind die Herausforderungen beim Essen besonders hoch. Angelika Schmid hat schon 16 Jahre Pflegeerfahrung und darüber hinaus hat sie eine komplette Umstellung der Ernährung vornehmen müssen.

Die Schluckstörungen (Fachbegriff: Dysphagie) sind bei ihrem Mann aufgrund seiner Huntington-Erkrankung dauerhaft und massiv vorhanden. Die gesunde Ernährung musste deshalb auf die richtige Ernährung bei Schluckbeschwerden umgestellt werden. Die Konsistenz der Speisen benötigen die Patienten in ganz unterschiedlicher Weise. Sowohl Beschaffenheit wie auch die Konsistenz müssen auf den jeweiligen Krankheitsstand des Pflegebedürftigen angepasst werden.

Nicht nur die Rezepte helfen bei der Umstellung sondern auch zahlreiche Hilfsmittel für die Küche. Hierfür hat sie eine ganze Reihe pfiffiger Tipps und Tricks zusammengetragen. Sowohl die Rezepte als auch ein Blick in die Kräuterküche von Angelika Schmid geben dir Anleitungen, wie der Genuss dabei möglichst gut erhalten bleiben kann.

Inhaltsverzeichnis:

- Vorwort
- Wie entstehen Schluckstörungen?
- Künstliche Ernährung ja oder nein?
- Welche Therapien helfen bei Schluckbeschwerden?
- Warum sind manche Speisen schwerer zu essen?
- Die richtige Konsistenz bei Schluckbeschwerden finden
- Instant-Verdickungs-Pulver - was ist das, wie wirkt es?
- Praktische Küchenutensilien bei Schluckbeschwerden
- Hilfsmittel bei Schluckbeschwerden - zum Essen und Trinken
- Verschlucken und was zu tun ist, wenn es passiert
- Dem Patienten das Essen reichen
- Flüssigkeitsverlust erkennen und handeln
- Kräuter & Co. helfen bei Verdauungsbeschwerden
- Wieviele Kalorien benötigt ein Pflegebedürftiger?
- Geeignete Nahrungsmittel bei Schluckbeschwerden

- Tipps zu Obst, Gemüse, Milchprodukten & Co.
- Smoothie-Rezepte - gesund trinken mit Genuss
- Gesunde Gemüse-Rezepte bei Schluckstörungen
- Rezepte mit Fleisch
- Rezepte mit Fisch
- Rezepte zum Frühstück
- Vegetarische Kost eignet sich gut bei Schluckstörungen
- Zusatzkost mit Kalorien, Vitaminen und Proteinen
- Meine kleine Kräuterkunde
- Mit Kräutern die Schlafstörungen lindern
- Hustenanfälle - Heilpflanzen helfen zur Beruhigung der Atemwege
- Über die Autorin
- Schlussworte

Buchumfang: Ca. 48 DIN-A4 Seiten, 12.500 Wörter

Aus der Reihe "Pflege - Kompakt von Angelika Schmid - Wissen in 120 Minuten"

 [Download Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Sch ...pdf](#)

 [Read Online Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz S ...pdf](#)

Download and Read Free Online Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) Angelika Schmid

From reader reviews:

William Svendsen:

With other case, little folks like to read book Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition). You can choose the best book if you love reading a book. Given that we know about how is important a new book Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition). You can add expertise and of course you can around the world by the book. Absolutely right, since from book you can realize everything! From your country until foreign or abroad you may be known. About simple issue until wonderful thing you can know that. In this era, we are able to open a book as well as searching by internet gadget. It is called e-book. You may use it when you feel bored stiff to go to the library. Let's study.

David Browning:

What do you about book? It is not important along with you? Or just adding material if you want something to explain what yours problem? How about your free time? Or are you busy man? If you don't have spare time to complete others business, it is gives you the sense of being bored faster. And you have free time? What did you do? Every person has many questions above. They should answer that question since just their can do that. It said that about publication. Book is familiar in each person. Yes, it is suitable. Because start from on jardín de infancia until university need this Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) to read.

Leroy Torres:

Many people spending their time frame by playing outside along with friends, fun activity having family or just watching TV all day long. You can have new activity to pay your whole day by examining a book. Ugh, ya think reading a book can actually hard because you have to bring the book everywhere? It all right you can have the e-book, delivering everywhere you want in your Touch screen phone. Like Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) which is getting the e-book version. So , try out this book? Let's observe.

Rose Davies:

Many people said that they feel bored when they reading a e-book. They are directly felt the item when they get a half areas of the book. You can choose the actual book Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) to make your own personal reading is interesting. Your personal skill of reading ability is developing when you like reading. Try to choose very simple book to make you enjoy to learn it and mingle the feeling about book and reading through especially. It is to be very first opinion for you to like to start a book and read it. Beside that the guide Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) can to be your friend when you're feel alone and confuse in what must you're doing of that time.

Download and Read Online Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) Angelika Schmid #YNHC6Z9RGE4

Read Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) by Angelika Schmid for online ebook

Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) by Angelika Schmid Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) by Angelika Schmid books to read online.

Online Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) by Angelika Schmid ebook PDF download

Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) by Angelika Schmid Doc

Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) by Angelika Schmid Mobipocket

Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) by Angelika Schmid EPub